

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
07h00 Cours Privés Tous Niveaux	07h00 Cours Privés Tous Niveaux	07h00 Cours Privés Tous Niveaux	07h00 Cours Privés Tous Niveaux	07h0 Cours Privés Tous Niveaux	07h00 Cours Privés Tous Niveaux
Open-Mat Réservation 10h	Open-Mat Réservation 10h	Open-Mat Réservation 10h	Open-Mat Réservation 10h	Open-Mat Réservation 10h	Open-Mat Résa 10h
Jiu-Jitsu Brésilien 12h30-13h30	Boxe Pao 12h30-13h30	MMA 12h30-13h30	Jiu-Jitsu Brésilien 12h30-13h30	MMA 12h30-13h30	Jiu-Jitsu Brésilien 12h30-13h30
Open-Mat sur Réservation Cours Privés Tous Niveaux	Open-Mat sur Réservation Cours Privés Tous Niveaux	Open-Mat sur Réservation Cours Privés Tous Niveaux	Open-Mat sur Réservation Cours Privés Tous Niveaux	Open-Mat sur Réservation Cours Privés Tous Niveaux	Boxe Pao 13h30-14h30
Grappling / Jiu-Jitsu No-Gi 19h00-20h30	Jiu-Jitsu Brésilien 19h00-20h30	Boxe Kids 18h30-19h30	JJB Kids 18h00-19h00	Boxe Kids 18h00-19h00	Open - Mat Résa Cours Privés Tous niveaux 15h00-17h00
Boxe Pieds-Poings 20h30-22h00	MMA 20h30-22h00	Cardio Boxe 19h30-21h00	MMA 19h00-20h30	Boxe Pieds-Poings 19h00-20h30	Cours Privés Tous Niveaux - 05 35 54 45 39
			Jiu-Jitsu Brésilien 20h30-22h00	Grappling / Jiu-Jitsu No-Gi 20h30-22h00	Open-Mat : - Réservation 24h à l'avance
					Âge Jiu-Jitsu Kids Enfants : - De 6 à 12 ans
					Âge Boxe Kids Enfants : - De 6 à 12 ans