

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Tatami	Muscu	Tatami	Muscu	Tatami	Muscu	Tatami	Muscu	Tatami	Muscu	Tatami	Muscu
Fermé		Fermé		Fermé		Fermé		Fermé		Fermé	
Open-Mat 12h-14h	Libre 12h-14h	Open-Mat 12h-14h	Libre 12h-14h	Open-Mat 12h-14h	Libre 12h-14h	Open-Mat 12h-14h	Libre 12h-14h	Open-Mat 12h-14h	Libre 12h-14h	MMA Girls 11h-12h	Libre 11h-15h
Fermé		Fermé		Fermé		Fermé		Fermé		JJB Kids 14h-15h	
JJB Kids 18h-19h	Libre 18h-19h	Open-Mat 18h-20h	Libre 18h-21h	JJB Kids 18h-19h	Libre 18h-21h	Open-Mat 18h-21h	Libre 18h-19h	JJB Kids 18h-19h	Libre 18h-21h	Fermé	
Open-Mat 19h-21h	Prépa Girls 19h-20h			Open-Mat 19h-21h			Libre 20h-21h	Open-mat 19h-21h			
Fermé		Fermé		Fermé		Fermé		Fermé		PPG : Préparation Physique ..... Générale Prépa Girls : ..... - Lundi Renforcement ..... - Jeudi Cardio	